





LA TARDE QUE SOTIL NOS SACÓ CAMPEONES DE LA COPA AMÉRICA

PERÚ: HISTORIA DE NUESTRA PELOTITA

CAPÍTULO 4

FASCÍCULO N° 4

¡ESTE CHOLO NOS SACÓ CAMPEONES!

Sotil solo jugó la final de la Copa América y la rompió toda

PAGS 7.8.9.10



ATENTO: Revisa lo que te corresponde recibir en segunda cuota de pago



¡EXCLUSIVO: CHECA TU CERAD CON TU MONTO EXACTO DE FONAVI A COBRAR!

Devolución continúa y abono figura en este documento oficial. No pierdas ni un sol. ¡YA TE TOCA A TI!

PAG. 2









www.elmen.pe | elmen.pe | @elmen_pe

BENEFICIARIOS VIENEN COTEJANDO PAGOS CON TOPES DE 6, 680 Y MÁS DE 20 MIL APROXIMADAMENTE

FONAVISTA: SACA TU CERAD Y VERIFICA LO QUE TE TOCA

Después de casi un mes desde que inició el nuevo pago del Fonavi para el grupo de Reintegro 1, los beneficiarios pueden ahora verificar sus montos de devolución a través del Certificado de Reconocimiento de Aportaciones y Derechos (CERAD).

Este grupo, que incluye a fonavistas mayores de 80 años de las listas 1 a la 19, así como a aquellos con discapacidad o enfermedades graves, viene recibiendo sus aportes de manera ordenada.

Desde el 20 de mayo ya se puede descargar en link de secretaria técnica

La Secretaría Técnica de apoyo a la Comisión Ad Hoc del Fonavi habilitó el CERAD para los fonavistas del grupo de Reintegro 1 que se viene descargando desde el lunes 20 de mayo, este link disponible para los fonavistas integrantes del grupo de Reintegro 1 (o sus familiares) se puede obtener mediante la plataforma SIFONAVI accediendo a https://www.fonavi-st.gob.pe/sifonavic5/ a la vez cotejar si el cálculo de su devolución es el correcto.

Este documento proporciona detalles sobre los montos de los aportes realizados por los fonavistas, así como el cálculo de su devolución.

El Cerad, explicó la ingeniera Patricia Serpa, supervisora de plataforma de la Secretaría Técnica del Fonavi, es una constancia que incluye toda la información del fonavista sobre los montos de dinero que aportó, así como el tiempo transcurrido y también cuánto percibirá en la devolución.

La Asociación Nacional de Fonavistas y Pensionistas del Perú (Fenaf Perú) informó que la Comisión Ad Hoc conformó el grupo de pago Reintegro N°1 basado en la actualización de las aportaciones identificadas.

Para aquellos casos donde no se pudo identificar aportes monetarios, se estableció una fórmula de reparto considerando la recaudación de las aportaciones y los porcentajes de aportes efectuados al Fonavi.

Secretaría Técnica FONAVI

CONSULTA DE CERAD

2023 - 2024

Usuario FONAVI TITULAR

Usuario : Ingrese número de documento de identidad y año de nacimiento Ejemplo: 123456781955

Contraseña : Ingrese su clave SIFONAVI

TBSLBE : Ingrese el código captcha

Consultar Cerad

¿No puede acceder con su usuario FONAVI? Recuperar Contraseña

Montos entre 6, 680 y 20 mil soles aproximadamente

Actualmente, en el Banco de la Nación, los ex afiliados del Fonavi que pueden cobrar devoluciones de sus aportes son los fonavistas de los Grupos de pago del 1 al 19, así como el Grupo de pago 20 y el Grupo de Reintegro 1.

Si bien en estos últimos casos "el máximo de devolución para un fonavista que aportó desde enero de 1980 hasta julio de 1995 es de S/6.680", en los casos en que se pudo identificar las aportaciones monetarias "se aplica la tasa de interés efectiva como método de actualización".

Así hay fonavistas en cuyo monto de entrega supera el anterior. "Incluso hay casos que se superan los S/20.000 de devolución", señala la Fenaf Perú.

¿Quiénes siguen cobrando Fonavi?

Actualmente, en el Banco de la Nación, los ex afiliados del Fonavi que pueden cobrar devoluciones de sus aportes son los siguientes:

Grupos de pago del 1 al 19: actualmente cobran en el Banco de la Nación aquellos fonavistas de estas listas que no se acercaron anteriormente a cobrar el monto de su devolución que se aprobó en su momento.

Grupo de pago 20: desde diciembre se aprobó un cronograma con DNI para fonavistas de la lista 20 para que puedan cobrar. Actualmente, estos fonavistas (los rezagados que no cobraron en su fecha) también pueden recibir un desembolso de sus aportes en el Banco de la Nación.

Grupo de Reintegro 1: fonavistas de las listas 1 a la 19 que recibirán un nuevo pago de sus devoluciones:

Para poder consultar si estas dentro de los beneficiarios solo ingresa al siguiente enlace: LINK de consulta: https://www.fonavi-st.gob.pe/sifonavic2/

Comisión Ad Hoc creada por la ley N° 29625

CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO DE APORTACIONES Y DERECHOS DEL FONAVISTA - CERAD N° 0339110201

Sr(a).

La Comisión Ad Hoc creada por Ley N° 29625, emite el presente Certificado de Reconocimiento de Aportaciones y Derechos del Fonavista, de conformidad con lo establecido en el artículo 4 de la citada ley, modificada por Ley N° 31928; y la Resolución Administrativa N° 001-2024/CAH-Ley N° 29625, publicada en el Diario Oficial El Peruano con fecha 24 de abril de 2024.

La Comisión Ad Hoc procede con devolver los aportes monetarios actualizados a los Fonavistas y, en caso no se cuente con el monto de tales aportes, pero sí exista evidencia de labores durante el periodo de Fonavi, la Comisión Ad Hoc está facultado para realizar el cálculo del aporte actualizado y proceder con la devolución correspondiente.

DATOS DEL FONAVISTA BENEFICIARIO - Expediente N° 676295

TIPO DE DOCUMENTO : DNI
NÚMERO DE DOCUMENTO :
APELLIDOS Y NOMBRES :

PERIODOS Y MONTOS ANUALES RECONOCIDOS COMO APORTE POR EL TRABAJADOR AL FONAVI [1]

Año	Periodos mensuales Reconocidos	Monto anual actualizado	Año	Periodos mensuales Reconocidos	Monto anual actualizado
1979	0.00	0.00	1989	12.00	449.95
1980	11.00	143.55	1990	12.00	504.53
1981	12.00	156.60	1991	12.00	1,110.90
1982	12.00	156.60	1992	12.00	659.61
1983	12.00	156.60	1993	12.00	6,716.37
1984	12.00	156.60	1994	12.00	3,672.98
1985	12.00	156.60	1995	7.00	2,137.19
1986	12.00	156.60	1996	0.00	0.00
1987	12.00	156.60	1997	0.00	0.00
1988	12.00	184.82	1998	0.00	0.00

Total de Periodos Mensuales Reconocidos [2] : 186.00
Monto de devolución actualizado [3, 4] : S/. 16,676.12
Monto devuelto a cuenta : S/. 1,635.57
Saldo a devolver : S/. 15,040.55

Lima, 24 de abril de 2024

Luis Ezequiel Lizarraga Garibotto
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN AD HOC
CREADA POR LEY 29625

101000011011

De conformidad con lo dispuesto en los artículos 218 y 219 del TUO de la Ley N° 27444 - Ley del Procedimiento Administrativo General, se puede interponer recurso de reconsideración por los periodos o los montos de aporte no reconocidos, presentando documentos que sustenten aportes adicionales, a través de los canales habilitados para tal efecto por la Secretaría Técnica (para mayor información visite el portal www.fonavi-st.gob.pe y/o www.fonavi-st.gob.pe).

TODO TRÁMITE ES GRATUITO

[1] Los trabajadores dependientes (en planilla) aportaron al Fonavi durante el periodo de enero-1980 hasta julio-1995. [illegible]

[2] Los periodos mensuales o montos reconocidos como aporte al FONAVI fueron obtenidos de la información proporcionada por los empleadores y/o entidades públicas o privadas, además de los propios Fonavistas. El presente certificado es de uso exclusivo para la devolución de aportes del Fonavi.

[3] Si el monto de los aportes actualizados resulta menor al cálculo de las aportaciones actualizadas por la Comisión, se adopta la solución más beneficiosa para el Fonavista.

[4] La actualización de la devolución se ha realizado con TILE (Tasa de Interés Legal Efectiva).

¿Cuándo se pagará el reintegro 2 del Fonavi y grupo 21?

Jorge Milla, vocero del Fonavi, indicó que los pagos para los beneficiarios del grupo de reintegro 2 comenzarán el próximo mes, se espera que el proceso iniciar entre la segunda y tercera semana de julio. Además, se están evaluando posibles cambios para evitar la saturación del Banco de la Nación.

Una de las propuestas es incluir en el grupo de reintegro 2 no solo a herederos de fonavistas fallecidos, sino también a ex aportantes vivos de entre 75 y 80 años. Esta medida busca reducir la congestión documentaria y acelerar el proceso de devolución de aportes.

La lista veintiuno del Fonavi incluirá a personas que lograron acreditar sus aportes, pero que aún no han cobrado nada del fondo. Según Jorge Milla, se está trabajando en la entrega de esta lista con la Secretaría Técnica y la Comisión Ad Hoc. Se estima que las listas siguientes estarán disponibles en julio y septiembre. ¡Ya te toca a ti!

El Men
Director: Gino Zárate
EDITORIAL BERTONE S.A.C
E-MAIL: elmen@elmen.pe PÁGINA WEB: www.elmen.pe
URB. LOS CEDROS DE VILLA MZ D10 LT 50 CHORRILLOS
MESA DE PARTES VIRTUAL: FIORELLA.MEJIA@GRUPOLARAZON.PE

'LOS TRATANTES DEL TREN DE ARAGUA' EXPLOTABAN A MUJERES

LE DICTAN PREVENTIVA A BANDA DE VENEZOLANOS

La fiscalía provincial Especializada en Delitos de Trata de Personas de Lima Norte consiguió que se dicte sentencia de pena privativa de libertad efectiva contra dos integrantes de la autodenominada banda 'Los Tratantes del Tren de Aragua', por el delito de explotación sexual.





Se trata de Gleider Gerse Calderón Salazar, quien fue sentenciada a 19 años de pena privativa de libertad, mientras que Vanesa Andreina Gonzales Marrero a 11 años y 6 meses.

La fiscal provincial Luisa Quispe Asmat, a cargo del caso, sustentó que ellas captaban a extranjeras mediante redes sociales, ofreciéndoles trabajo y cubriendo los gastos de traslado y estadía en la capital.

Cuando llegaban a la ciudad eran enviadas a una casa de acogida, en donde las retendrían y obligaban -mediante amenazas o con hacer daño a sus familiares- a que realicen servicios sexuales. Además, les imponían una multa diaria de S/ 200 y la suma de S/ 400 semanales por el uso de la plaza (lugar donde ofrecen sus servicios sexuales).

Tras las intervenciones en diversas casas de acogidas en Los Olivos se detuvo a los integrantes de 'Los Tratantes del Tren de Aragua' y se rescató a diversas víctimas de explotación sexual y sus dependientes.

Durante la audiencia, la representante del Ministerio Público ofreció como principales elementos de prueba las actas de intervención policial, las actas de registro domiciliario de las casas de acogida, la visualización de los celulares de los intervenidos, la declaración de los efectivos intervinientes, entre otros.

Buses chocan y dejan 30 heridos en Chorrillos

En la mañana de ayer se registró un choque entre dos buses de transporte público que dejó a más de 30 personas heridas. El accidente sucedió en la avenida Defensores del Morro con la avenida Alameda Premio Real, aproximadamente a las 7:20 a. m. Según imágenes de seguridad, se ve que las dos unidades, ambas pertenecientes a la misma empresa, exceden la velocidad permitida, lo que provocó este accidente.



Los heridos fueron evacuados a los hospitales más cercanos, como el Hospital de Emergencias Casimiro Ulloa, para recibir atención médica. El tráfico en la zona se vio severamente afectado, por lo que se tuvo que desviar de ruta a quienes se dirijan hacia Lima desde el sur utilizando esta vía.

Uno de los pasajeros contó que el conductor del bus frenó de imprevisto y todos los que se encontraban en la unidad se estrellaron contra lo que tenían al frente. En cuanto a la unidad que se llevó la peor parte se sabe que acabó con las lunas reventadas y varias partes abolladas. Las ventanas del bus acabaron completamente rotas, dañando a varios pasajeros.

Los queman vivos en el Vraem

En el Valle de los ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem), exactamente en la provincia de Mantaro, dos hombres de nacionalidad venezolana fueron quemados vivos, tras ser sindicados como los responsables de asesinar a unos adolescentes.

De acuerdo con las investigaciones, los extranjeros habrían acabado con la vida de los lugareños después de protagonizar una fuerte discusión.

Tras ello, los foráneos fueron ultimados al salir de un bar, localizado en el referido distrito.

Los restos incinerados fueron descubiertos el pasado 8 de junio, a orillas del río Apurímac, frente al poblado de Santa Rosa.

La Policía Nacional (PNP) viene investigando ambos crímenes, por lo que se solicitó dar con el paradero de los autores del suceso.



Perú Runners celebra edición de su Maratón

Peru Runners anunció la celebración de la 115ª edición de la Kia Media Maratón de Lima & 10K Powered by Puma, el evento de running más emblemático y antiguo del Perú, que se llevará a cabo el domingo 25 de agosto de 2024. Es coorganizada con la Municipalidad de Lima, y en alianza con las prestigiosas marcas Kia y Puma.

Este año, la carrera contará con la participación de más de 16,000 corredores, superando los 14,000 del año pasado. A menos de 3 meses de la carrera, la organización confirmó la venta total de las inscripciones en menos de 5 días.

El evento será el domingo 25 de agosto, la concentración inicia desde las 5:00 am; la partida de 10K a las 6:00 am; y la 21K a las 7:00 am,

El lugar de concentración y partida en la Plaza de Armas de Lima, y la llegada será en el Parque de La Reserva (Circuito Mágico del Agua) distancias: 10K para mayores de 13 años en adelante, 21K para mayores de 18 años en adelante.

Minsa Móvil atendió a 3 mil vulnerables

Minsa Móvil dio atención médica gratuita en los servicios de salud integral y especializada a más de 3 mil pobladores, entre niños y adultos, de los diferentes sectores de San Juan de Miraflores.



La jornada contó con la participación del Ministro de Salud, César Vásquez; de la directora de la Dirección de Redes Integradas de Salud – Diris Lima Sur, Dra Sheyla Chumbile, y de la alcaldesa de San Juan de Miraflores (SJM), Delia Castro, entre otras autoridades.

El evento fue en las instalaciones del Complejo Deportivo del Instituto Peruano del Deporte (IPD) en dicho distrito, donde se atendió en los servicios de Oftalmología, Medicina general, Medicina interna, Pediatría, Rayos, Nutrición, Salud Mental, Geriatria y Oncología.

La directora de la Diris Lima Sur, Dra Sheyla Chumbile, resaltó la importancia de estas jornadas itinerantes que permiten a los pobladores de los sectores vulnerables acceder a los servicios de salud.



MINISTRO DE TRABAJO DEJÓ ABIERTA POSIBILIDAD DE INCREMENTO PARA ESTE AÑO

AUMENTARÁN SUELDO MÍNIMO

Nuevamente surge el tema del alza del sueldo mínimo, y en este caso, el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE), Daniel Maurate, reiteró que la Remuneración Mínima Vital, conocida como RMV, podría elevarse en la segunda mitad del año, ya que "sería un buen momento".

Además, el ministro de Trabajo sostuvo que ello podría surgir si la economía sigue creciendo y sería un acuerdo entre empleadores y trabajadores.

"La importancia de que la economía esté bien y que se robustezca (...) Los ingresos ya crecieron, los ingresos en promedio han crecido ciento un sol. Ha crecido y eso es buena noticia también pero ya la remuneración mínima vital podría ser también a partir del segundo semestre un buen momento si es que seguimos creciendo. Va a tener que ser un acuerdo entre trabajadores y empleadores", indicó el titular del MTPE.



Maurate dijo que el incremento debe mirarse de manera técnica y no de manera irresponsable. "Debemos ver que la economía está creciendo. Este es un acuerdo entre empleadores y trabajadores, y tiene que ser racional y técnico, para que no se eleve la informalidad", expresó.

La economía peruana creció 5.28% en abril del 2024, impulsado por sectores como la pesca y el agro. Y para el mes de mayo el ministro de Economía estima un crecimiento alrededor de 4%.

Cabe destacar que la última vez que se incrementó el sueldo mínimo fue en mayo del 2022, cuando aumentó de S/ 930 a S/1,025.

Ministros pedirán disculpas por hablar de niñas awajún

Los dirigentes indígenas Romer Orrego y Raquel Caicat indicaron que el próximo 28 de junio, los ministros de Educación, Morgan Quero y de la Mujer, Ángela Hernández, llegarán a la provincia de Condorcanqui, para que se disculpen personalmente con la comunidad awajún.



Esto después de que el ministro de Educació afirmara que las violaciones a las menores en la provincia de Condorcanqui, en la región Amazonas, serían una "práctica cultural", y la titular de la Mujer, Ángela Hernández, lo respaldara.

"Ya no queremos más reuniones, firmas y fotografías, sino que vengan con los resultados. El tema de la violencia sexual, del VIH (…) Hay demasiados casos prescritos en la UGEL", dijo la dirigente indígena.

El último lunes los representantes los ministros de Educación y de la Mujer se disculparon por sus comentarios en una reunión con representantes de diversas comunidades indígenas de Amazonas.

Sin embargo, estas disculpas no se han hecho públicamente es por ello que han realizado una convocatoria general con todas las autoridades pertinentes para el 28 de junio y las disculpas puedan ser públicas.



Suspendieron evaluar preventiva para Cerrón

El Sexto Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional, a cargo del juez Leodan Cristóbal Ayala, postergó la audiencia para evaluar el pedido fiscal de 18 meses de prisión preventiva contra el prófugo Vladimir Cerrón, esta vez por presunta asociación ilícita para delinquir y colusión en el caso 'Antalsis'.

De acuerdo con el Ministerio Público, Cerrón Rojas habría cometido gestiones ilícitas en su calidad de gobernador de Junín para las licitaciones de las obras del "Puente Eternidad" y "Comuneros".

Y es que en la audiencia de ayer, el magistrado de investigación preparatoria detalló que el 14 de este mismo mes, Vladimir Cerrón presentó una recusación en su contra, la cual fue rechazada "de plano" y será evaluada por una sala superior.

El juez concluyó que no hay prioridad en pronunciarse sobre el requerimiento de prisión preventiva porque Cerrón está prófugo y su decisión no afectará su situación actual.

Flavio Cruz rechaza dar facultades al Ejecutivo

El congresista Flavio Cruz (Perú Libre) se pronunció en torno a lo referido el lunes por el ministro de Economía, José Arista, respecto a que la presidenta Dina Boluarte solicitará al Parlamento que se lleve a cabo un Pleno extraordinario donde se aborde su pedido de facultades legislativas por 90 días.



Como se recuerda, el titular del MEF confirmó que el Ejecutivo formalizará la solicitud para que la Representación Nacional se reúna esta semana para que se realice la segunda votación del otorgamiento de facultades legislativas al Ejecutivo.

Al respecto, Cruz Mamani indicó que su bancada volverá a votar en contra de otorgar facultades legislativas al Ejecutivo, porque hay "facultades que deben ser siempre exclusivas del Congreso".

"En el caso concreto de Perú Libre, nosotros nos ratificaríamos en el no otorgamiento de facultades porque se está cayendo en un abuso, y además hay ciertas facultades que deben ser siempre exclusivas del Congreso", indicó Cruz.

CONOCE CÓMO ACCEDER A ESTE FINANCIAMIENTO Y COCINA CON GAS NATURAL

¿CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA BONOGAS PARA TU HOGAR?

Si necesitas contar con el servicio de gas natural en tu vivienda, puedes solicitar el financiamiento del programa Bonogas y pedir la instalación del servicio a la empresa instaladora de gas natural de tu localidad. En este nuevo artículo de tu diario El Men te brindamos todos los detalles para acceder a este beneficio.

Dependiendo de tu nivel socioeconómico, devolverás el monto financiado en un período de 10 años. Este monto será considerado en tu recibo de consumo de gas natural en el siguiente porcentaje:

Estrato bajo: financiados al 100%, sin devolución.

Estrato medio bajo: financiados al 100%, con devolución del 25% a través del recibo del consumo de gas natural.

Estrato medio: financiados al 100%, con devolución del 50% a través del recibo del consumo de gas natural.

Estrato medio alto: financiados al 100%, con devolución del 100% a través del recibo del consumo de gas natural.



¿Qué es el gas natural?

El gas natural es un combustible compuesto por un conjunto de hidrocarburos livianos y tiene como principal componente el metano (CH4). Además, es una de las principales fuentes de energía de las que dispone el hombre para atender sus necesidades, ya que sirve para la cocción de alimentos, calentar el agua, transportar pasajeros o carga, así como en la industria alimentaria, agroindustria, vidrio, cerámica, cemento, ladrillos, siderurgia, entre otras.

Cabe resaltar que el Bonogas solo puede ser ofrecido por las empresas instaladoras que hayan suscrito convenio con el Ministerio de Energía y Minas (Minem), en su calidad de administrador FISE. El objetivo de este programa es que más familias peruanas accedan al servicio público de gas natural mediante un financiamiento para la instalación

Requisitos

Copia simple de DNI.

Copia simple del último recibo de autovalúo o documento que acredite la propiedad del predio.

Si alquilas el inmueble, agrega la autorización del propietario y copia simple de su DNI.

¿Cómo iniciar el proceso?

Ingresa al siguiente link: https://fise.minem.gob.pe:23305/consultas/gnr/ bien buscador-empresas-instaladoras, allí podrás filtrar tu búsqueda por departamento, provincia y distrito o colocar el nombre de la empresa instaladora de gas que quieres contactar. Luego, haz clic en Buscar.

El sistema te mostrará la lista de empresas disponibles en tu localidad, con el número de teléfono y correo electrónico para que los contactes y solicites tu financiamiento e instalación de gas natural.

¿Qué ofrece el programa?

Financiamiento por tipo de beneficiario:

Hogares: cubre el costo total de la conexión a gas natural, que incluye la instalación interna, el derecho de conexión y acometida, hasta 3 puntos de conexión para cocina, terma, secadora, entre otros. Solo en el caso de Lima y Callao se cubre la construcción de la instalación interna. El financiamiento se devuelve según el nivel socioeconómico.

Pequeños comercios: cubre el costo total de la instalación de gas natural, que incluye el derecho de conexión, acometida e instalación interna, con devolución. Abarca a pequeños comercios como restaurantes, lavanderías, panaderías, etc.

Viviendas multifamiliares: cubre el costo total de la instalación necesaria para el suministro de gas natural a todos los hogares del edificio o quinta que lo solicita.

Instituciones sociales: cubre el costo total de la conexión de gas natural, que incluye instalación interna, derecho de conexión y acometida. Está dirigido a comedores populares y otras modalidades que estén inscritos en el Programa de Complementación Alimentaria (PCA).

Redes de gas natural: cubre la construcción gratis de redes de distribución de gas natural en zonas no consideradas por el concesionario.





SECRETARIO DE EE.UU. EXIGE DEJAR DE PROLONGAR GUERRA EN UCRANIA

ADVIERTE A CHINA POR APOYO A RUSIA

Antony Blinken, secretario de Estados Unidos habló sobre el apoyo de China a la industria de defensa rusa, asegurando que está prolongando la guerra de Ucrania y "tiene que terminar".

China está proporcionando un apoyo crítico que permite a Rusia mantener esa base industrial de defensa en marcha, mantener la maquinaria de guerra en marcha, mantener la guerra en marcha. Así que eso tiene que terminar", declaró Blinken en una conferencia de prensa conjunta con el Secretario General de la OTAN, Jens Stoltenberg.

Haciéndose eco de sus declaraciones del día anterior, Stoltenberg pidió a China que se enfrentara a las "consecuencias" si seguía apoyando a Rusia.



"China no puede tener las dos cosas. No puede seguir manteniendo relaciones comerciales normales con países de Europa y, al mismo tiempo, alimentar la mayor guerra que hemos visto en Europa desde la Segunda Guerra Mundial", declaró Stoltenberg desde Washington, a donde viajó para sentar las bases de la cumbre del 75 aniversario de la OTAN que se celebrará el mes próximo.

Beijing se presenta como parte neutral en la guerra de Ucrania y afirma que no está enviando ayuda letal a ninguno de los dos bandos, a diferencia de Estados Unidos y otras naciones occidentales que han proporcionado apoyo militar clave para ayudar a Kiev a combatir la invasión de Moscú.

Pide dejar de frenar el envío de armas a Israel

Tira y afloja entre Washington y Tel Aviv a razón del bloqueo en el envío de ciertas armas desde Estados Unidos. El martes, el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, dijo que el secretario de Estado de Estados Unidos, Antony Blinken, le había asegurado que la Administración Biden estaba trabajando para levantar las restricciones a las entregas de armas a Israel.



En una rara exposición de conversaciones diplomáticas de alto nivel normalmente privadas, Netanyahu dijo que cuando se reunió con Blinken en Israel la semana pasada, le dijo que era "inconcebible" que en los últimos meses Washington estuviera "reteniendo armas y municiones" a Israel.

"Israel, el aliado más cercano de Estados Unidos, lucha por su vida, lucha contra Irán y nuestros otros enemigos comunes", dijo Netanyahu, que añadió que Blinken le aseguró que la Administración estaba trabajando "día y noche" para eliminar esos cuellos de botella.

Por su parte, en una conferencia de prensa en Washington, Blinken se negó repetidamente a detallar su intercambio con Netanyahu o confirmar si le había dado tales garantías al líder israelí.

Putin se reúne con Kim Jong Un

Asesores del presidente de Rusia confirmaron que Vladímir Putin llegó a Corea del Norte el último martes para sostener una reunión con Kim Jong Un y discutir formas de fortalecer la alianza militar bilateral.

Putin responde así a la invitación que le hizo el líder norcoreano en la reunión que ambos mantuvieron, en septiembre del año pasado, en un cosmódromo del Lejano Oriente de Rusia. Esta será la primera visita del líder del Kremlin a Corea del Norte desde 2000, año en que asumió el poder.

Los asesores de Putin informaron que sus acompañantes son los ministros de Asuntos Exteriores y de Defensa y otros altos funcionarios. La reunión con Kim Jong Un está prevista para este miércoles 19 de junio. Se espera un fortalecimiento de los lazos en materia de economía y seguridad, así como la firma de un acuerdo de asociación estratégica integral.



Tailandia legaliza matrimonio gay

A pesar de las profundas divisiones entre el bando pro democrático y el estamento militar realista, hubo un amplio consenso en el país a favor de la ley que reconoce la igualdad matrimonial.

La Cámara Alta del Senado de Tailandia aprobó esta ley el martes 18 de junio y este país se convertirá en el tercer territorio de Asia y el primero del sudeste asiático en reconocer a las parejas del mismo sexo tras Nepal y Taiwán.

Fueron 130 votos a favor, 4 en contra y 18 abstenciones, después de más de una década de esfuerzos de activistas y políticos. La ley será enviada al gabinete de Gobierno y posteriormente será firmada por Maha Vajiralongkorn, rey de Tailandia. Si supera una serie de trámites formales entrará en vigor 120 días después de su publicación en la gaceta real, por lo tanto, las primeras bodas podrían celebrarse en octubre.



ERA ESTRELLA DEL BARCELONA, SE ESCAPÓ Y JUGÓ LA FINAL DONDE ANOTÓ GOLAZO DEL TÍTULO



CAPÍTULO 4

LA TARDE QUE SOTIL NOS SACÓ CAMPEONES DE LA COPA AMÉRICA

Estamos a solo dos días de ver a Perú nuevamente disputar una Copa América y en este cuarto capítulo, El Men te recuerda cómo nuestro gran Hugo 'Cholo' Sotil, nos sacó campeones en 1975 con un golazo que hizo saltar al país.

Sotil era un futbolista diferente, carismático y con un toque exquisito de balón. Como muchísimos mitos del barcelonismo lucia el número 10, pero aun así, siempre será recordado por la celebración correspondiente a la liga conseguida en El Molinón, después de 14 años de sequía liguera. El "Mamita campeonamos" forma parte de la historia del club de la ciudad Condal. Esta expresión, propia de la zona de los Andes, la soltó cuando llamó a su familia después de ganar el campeonato y su compañero de habitación, Quique Costas, no tardó ni un minuto en propagar su mensaje.



BAILÓ AL REAL MADRID EN SU PROPIA CASA

Aquel Barça, liderado por Johan Cruyff, será eternamente recordado, no por ganar únicamente aquella liga, sino por su fútbol de autor y, sobre todo, por su exhibición en el Bernabéu. En aquella goleada blaugrana, el peruano marcó el quinto gol, de cabeza, para poner la guinda en el pastel de una noche inolvidable.



"Después del 0-5 al Real Madrid, la gente que nos recibió en el aeropuerto lloraba de alegría. Nunca pensé que esa victoria pudiera tener tanta trascendencia", recuerda Sotil.

En Barcelona, el 'Cholo' vivió el mejor capítulo de su vida, pero también momentos muy duros. En cuestión de meses juntó el inicio de su estrellato con el final de este, con su respectivo declive personal y profesional. Después de un año maravilloso, el Barça fichó a Johan Neeskens, mano derecha de Johan Cruyff, y Sotil vio como después de una temporada excelsa en Barcelona, quedaba apartado de los terrenos de juego. Por aquel entonces solo se permitían dos extranjeros por equipo. En ese año solo jugó algunos amistosos. Tenía mucho tiempo libre, demasiado, y fue un asiduo de la noche barcelonesa y la bebida. Si rápido fue su ascenso a la gloria, más vertiginosa fue la caída a los infiernos.

FUE A CARACAS Y NOS SACÓ CAMPEONES

'Prepárame la valija. Y no te olvides de la gabardina", le dijo por teléfono Sotil a su esposa Guillermina después de un partido de Liga contra el Racing en el Camp Nou a finales de octubre de 1975. Fue así, improvisado, como quien se va de fin de semana: voló a Madrid y desde ahí, a Caracas, donde un par de días después se jugaba el desempate de la final de la Copa América entre Perú y Colombia. Sin avisar a nadie (ni al cuerpo técnico del Barça ni a la Federación Peruana) se presentó en la capital de Venezuela dispuesto a jugar una final de la Copa América con su selección: llamó a todos los hoteles de la ciudad hasta que supo en cuál se alojaban sus compañeros y se presentó en el entrenamiento previo al partido.

CONTINÚA EN LA PAGINA 8.9

REGRESÓ A BARCELONA COMO CAMPEÓN SUDAMERICANO Y BARZA LO PREMIÓ

"COMPRÉ CALLADITO MI PASAJE Y ME FUI A JUGAR FINAL POR PERÚ"

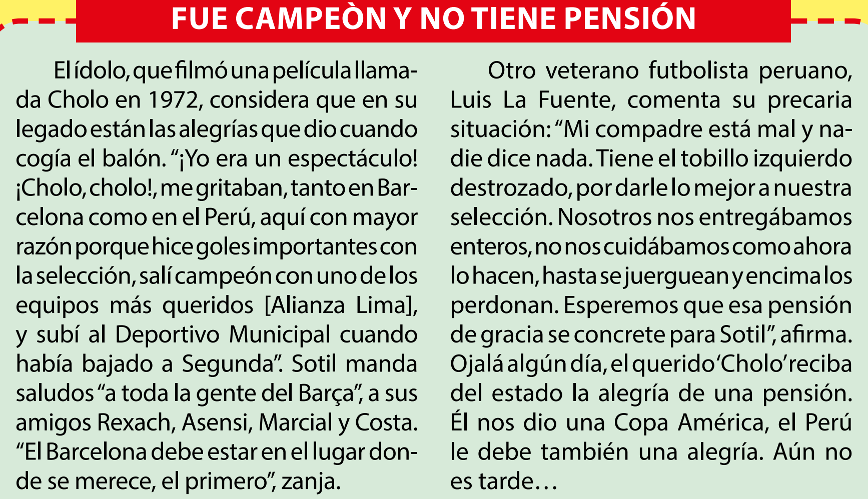
Nadie lo esperaba. Nadie sabía que estaba en Caracas. Al día siguiente jugó y marcó el único gol del partido. Perú festejaba su segunda Copa América y mientras el país lo celebraba, el 'Cholo' Sotil volvía a Barcelona. Era martes, 28 de octubre. El domingo por la noche, había salido de Barcelona de incógnito y sin permiso del Barça.

Para entonces, el peruano ya las había visto de todos los colores en el equipo blaugrana: llegó procedente del Deportivo Municipal de Lima en 1973, al mismo tiempo que Cruyff, con quien trabó una gran relación (tanto, que a su hijo lo llamó Johan). Ganó la Liga y fue protagonista de dos momentos inolvidables: marcó el quinto gol del 0-5 en el Bernabéu ("no lo pude ni celebrar, porque Cruyff me agarró por el cuello y me gritó '¡estás loco, estamos en Madrid, ¿quieres que nos maten o qué?") y tras cantar el alirón, llamó a su madre desde un hotel de Gijón. "¡Mamita, campeonamos!". La frase hizo furor. "Compartía habitación con Quique Costas y lo oyó, después corrió la voz entre el equipo y la afición", desvela.

La recordada final de la Copa América 1975 fue el único partido que Sotil jugó en aquel torneo. No toleró que en el Perú se hable que no quería venir a jugar por su país y dejó todo para hacerlo. "Yo ya me había nacionalizado español y la gente decía que era antipatriota, no quiere venir a jugar por su país. Mi madre me había dicho que le querían quemar la casa", contó.

Tras tomar la decisión radical de "huir" del Barcelona, compró un boleto de avión sin importar las consecuencias con tal de jugar la final con la camiseta blanquirroja ante Colombia. "Curiosamente, ese fue el único partido de la Copa América que jugué. Yo quería jugar por la selección, pero el Barcelona no me dejaba. Aproveché que esa semana no había fecha en España y calladito compré mi pasaje para Madrid y de ahí a Caracas. Para los muchachos fue una sorpresa grata verme allá, en el momento clave", rememora.

'Regresé a Barcelona el 29 de octubre. El 31 nació mi hijo Hugo. Yo estaba en la clínica y no me quería mover de allí. Ese día me llamó el entrenador: "Señor, usted está en la nómina para jugar en Oviedo". Ya estaba en falta, no me quedaba otra. Hice el viaje, llegamos a Oviedo, jugamos y ganamos. Yo hice el gol. Cuando regresé a Barcelona la dirigencia me mandó llamar. El presidente (Agusti Montal Costa) me preguntó: "Señor Sotil, ¿usted sabe lo que ha hecho?". Yo bajé la mirada y le dije: "Sí, profe". "¡Alce la cabeza! Lo que usted ha hecho, nadie lo hace", me respondió. Me dieron un premio de 20 mil dólares y me dieron dos días libres para pasarlo con mi hijo recién nacido', rememora.



LLEGA NEESKENS Y SE FUE POR CUPO DE EXTRANJEROS

Pero después de los goles y la gloria llegaron los cupos de extranjeros. El Barça fichó a Neeskens y Sotil se pasó un año sin jugar. "Me enviaban a Holanda a hacer exhibiciones", recuerda. Aquel año (1974-75) se lo pasó en blanco y nunca volvió a ser el mismo: demasiado tiempo para recordar su infancia, en la que había trabajado de todo: limpiando zapatos, vendiendo palomitas, cargando sacos en una fábrica de café...

Dejó el Barça en 1977: regresó a Perú, pasó por Colombia y se retiró en su club de toda la vida (con permiso del Barça), el Municipal, el mismo club en el que ahora no le dejan ni entrar. Está peleado con la directiva. "En Barcelona me adoran, soy un ídolo allí, pero aquí, en mi tierra, me tratan muy mal", lamenta. Sus palabras traslucen una nostalgia que no le abandona.

"Llegar al Barça fue lo más lindo que me pasó en mi carrera", admite. Vive en un modesto barrio de Lima, camina mal (tiene el tobillo izquierdo muy dañado, pero no quiere ni acercarse a los médicos porque les tiene pánico), se niega a llevar muletas y cuando sale a pasear, lo hace con una gorra del Barça. En cuanto puede, muestra el carné de ex jugador como si fuese un salvoconducto.

Con el holandés Johan Cruyff formó una dupla letal en España

ACABÓ MANEJANDO TAXI

Sotil formó parte de la mejor generación de futbolistas peruanos de toda la historia, campeones de América en 1975 y cuartofinalistas en los Mundiales de 1974 y 1978. Después, su vida cambió radicalmente, ya que malvivía gracias a limosnas y actos de homenaje. Como explica en varias entrevistas, durante su infancia trabajó como limpiador de zapatos, vendiendo palomitas de trigo y cargando sacos de 80 kilos en una fábrica de café. Y pese a haber sido uno de los mejores futbolistas peruanos de la historia, su suerte no cambió y condujo un taxi en una vida muy alejada de los lujos del pasado.



Aunque por culpa de Cruyff, tuvo que dejar los terrenos de juego en Barcelona, su amistad con el holandés fue eterna y su amor por el Barcelona incalculable.

A sus 75 años, tiene fama de ser un tipo solitario y atrapado por la melancolía y saca un dinero extra realizando saques de honor en partidos de barrio (entre 100 a 150 soles por aparición) no recibe ninguna prestación del Estado. Y no se cansa de decir que cuando muera, quiere que lo entierren con una camiseta del Barça.

El exdelantero, uno de los mejores futbolistas que ha tenido Perú, vive en la misma casa que compró en 1970, dos años después de empezar a jugar en primera en el Deportivo Municipal, en una urbanización de clase media en la zona sur de Lima. Sale poco a la calle, pero conversa con frecuencia con los amigos que han sido figuras del fútbol como él. "Siempre que hay oportunidad nos reunimos, me recuerdan como siempre, bonachón, bromista. Con el que más me comunico es con mi compadre Teófilo [Cubillas], por teléfono. Yo estoy sin movilidad, no quiero manejar por cuidarme, hay muchos imprudentes", comenta.

'SI JUEGAS EN EL EXTRANJERO, OBEDECE TODO"

Sotil permaneció dos años en Europa debido a que había solo dos cupos para extranjeros: esa es una de las principales diferencias que señala entre el fútbol de su época y el actual. "Y es también más competitivo, antes solo había Atlético de Madrid, Barcelona y Real Madrid; ahora los más pequeños le ganan a los grandes", apunta. ¿Y qué le aconsejaría a un jugador joven hoy? "Si tiene que irse al extranjero, que sepa obedecer todas las órdenes que le dan. Si haces una o dos, tienes que ser Cristiano Ronaldo para que te aguanten".

Tras su paso por el fútbol europeo, Sotil jugó en Alianza Lima y fue bicampeón con la camiseta blanquiazul en 1977 y 1978. Cuando se le pide que elija entre el 'Muni' y el club de La Victoria, no duda un segundo en responder. "Soy hincha de Alianza. Siempre Alianza Lima".

FUE CAMPEÒN Y NO TIENE PENSIÓN

El ídolo, que filmó una película llamada Cholo en 1972, considera que en su legado están las alegrías que dio cuando cogía el balón. "¡Yo era un espectáculo! ¡Cholo, cholo!, me gritaban, tanto en Barcelona como en el Perú, aquí con mayor razón porque hice goles importantes con la selección, salí campeón con uno de los equipos más queridos [Alianza Lima], y subí al Deportivo Municipal cuando había bajado a Segunda". Sotil manda saludos "a toda la gente del Barça", a sus amigos Rexach, Asensi, Marcial y Costa. "El Barcelona debe estar en el lugar donde se merece, el primero", zanja.

Otro veterano futbolista peruano, Luis La Fuente, comenta su precaria situación: "Mi compadre está mal y nadie dice nada. Tiene el tobillo izquierdo destrozado, por darle lo mejor a nuestra selección. Nosotros nos entregábamos enteros, no nos cuidábamos como ahora lo hacen, hasta se juerguean y encima los perdonan. Esperemos que esa pensión de gracia se concrete para Sotil", afirma. Ojalá algún día, el querido 'Cholo' reciba del estado la alegría de una pensión. Él nos dio una Copa América, el Perú le debe también una alegría. Aún no es tarde…



Junto al DT de Perú, Marcos Calderón, con la copa ganada.

DE NIÑO, HUGO SOTIL JUGABA EN TERRALES Y ACABÓ CONQUISTANDO EUROPA

'YO LLENABA LOS ESTADIOS'





Integrando el combinado Municipal-Alianza Lima para enfrentar a poderosos clubes europeos como el Bayern Munich, el Oporto de Portugal, entre tantos. Figuran Dupuy, Castillo, Drago, Risco, Cárdenas y Gonzales. Baylón, Zegarra, Cubillas, 'El Cholo' Sotil y Enrique Camacho.

En las numerosas entrevistas que dio Hugo Sotil, siempre recuerda cómo fue su llegada al Barza y cómo se dio esa letal dupla al lado de su 'compadre' Johan Cruyff. Asimismo, el popular 'Cholo' formó un extraordinario binomio al lado de otro grande del Perú: el gran Teófilo 'Nene' Cubillas con el que campeonó en Alianza Lima en la década de los 70 y colmaba las tribunas de hinchas por doquier.

-¿Cómo llegó a las divisiones menores de Alianza Lima?

Un señor, que era mecánico de la Línea 24, me vio jugar en el "campo del cura" y me preguntó si quería probarme en Alianza Lima. Me probaron y me quedé jugando dos años. Ahí tuve la suerte de compartir con mi compadre Teófilo (Cubillas), él es de mi promoción. De día yo trabajaba con Patrocinio Eche, que luego se convirtió en mi suegro. Él tenía su club, el Deportivo Gaillard. De noche entrenaba con Alianza y también estudiaba.

-Luego viene el contrato con Deportivo Municipal…

Yo estaba en el Deportivo Gaillard, el equipo de mi suegro. Habíamos jugado un partido preliminar con el Defensor Arica en el Estadio Nacional. Perdimos 5 a 2, pero yo hice los goles del Gaillard. En la noche vinieron a buscarme los dirigentes del Deportivo Municipal y se asustaron porque yo vivía en un callejón. Al otro día volvieron. Le ofrecieron veinte mil soles a mi mamá.

-¿Solo por su traspaso?

-Yo era menor de edad, eran veinte mil soles de prima y cuatro mil soles mensuales. Pero tenían que firmar mi padre y mi madre. Mi madre ya quería firmar, pero faltaba el 'viejo'. Él era chofer y viajaba mucho. Al final lo convencieron y mi mamá se quedó con el dinero. Primero nos cambiamos de casa. Pasé de un callejón a un chalecito de ese tiempo.

-Usted fue clave para que el Deportivo Municipal vuelva a la primera división del fútbol peruano.

Municipal había estado en Primera División y acababa de descender. Sabía que tenía una hinchada muy grande, pero lo único que yo buscaba entonces era garantizar mi comida. Me puse serio cuando vi a la hinchada en mi primer partido a estadio lleno. En el "campo del cura" entraban máximo 300 personas, en cambio en el estadio San Martín de Porres había quince mil en las tribunas. Todos querían ver a jugar al "Cholo" Sotil. "Ha salido un cholo que juega como los dioses", decía la gente. Todos los domingos jugábamos allí y el estadio se llenaba.

-¿Cuánto ganaba entonces?

-Yo había firmado por un año. Otros equipos querían contratarme y el 'Muni' me ofreció 250 mil soles para renovar. "No, yo quiero 500 mil". Esa fue mi propuesta y me dieron los 500 mil. En ese tiempo tenía una bolsa de tela donde ponía mis chimpunes, ahí metí la plata. Todo el mundo pensaba que llevaba mis chimpunes, pero estaba llevando medio millón de soles en la bolsita. Siempre firmaba por un año. Luego de que el 'Muni' volvió a la primera división me convocaron para el Mundial del 70. El 'Muni' recibía un billete por jugador que aportaba a la selección y yo fui el único que salí del equipo.

LO VIERON GANAR A ALIANZA Y SE LO LLEVARON

-¿Cómo fue que los emisarios del Barcelona vinieron a ver a Cubillas y terminaron fichándolo a usted?

-No, no. No es que vinieron a ver a Cubillas. Vinieron a ver a los mejores jugadores que en ese momento destacaban en el fútbol peruano. Fue en 1973. A mi compadre Teófilo y a mí ya nos habían visto en el mundial de México 70. Fue un partido entre Alianza Lima y Deportivo Municipal. Ese día ganamos y al Nene no lo dejamos hacer lo que él sabe… En la noche llegaron a buscarme unos dirigentes: "¿Quieres irte a España?". "¡Vale!", les dije. Al otro día ya estaba viajando para firmar mi contrato. Yo no sabía qué era el Barcelona. Había llegado el equipo más importante del mundo, pero aún no lo sabía. Llego al aeropuerto y había decenas de periodistas esperándome. ¿Conferencia de prensa? Yo nunca había dado una conferencia de prensa. Me contratan a mí y lo contratan también a Johan Cruyff.

-¿Cómo describiría su relación con Johan Cruyff?

-Era mi hermano, mi compadre, mi amigo. Fue todo. Uno de mis hijos se llama Johan. No te digo más.

-En 1974 el Barza goleó 5 a 0 al Real Madrid en el Santiago Bernabeu. Usted anotó el quinto gol ¿Es cierto que Cruyff no lo dejó celebrarlo?

-Johan me dio el centro. Yo entro, cabeceo y me voy corriendo a la tribuna para celebrar. Entonces él me coge del cuello y me pregunta: "Cholo, ¿qué vas a hacer?". Yo le dije: "Celebrar mi gol, pues". "Estamos en Madrid, huevón, será para que nos maten". Yo estaba tan feliz que en el camerino le insistí: "¿Por qué no me dejaste celebrar mi gol?". Y él me respondió: "Estos madrileños nos odian".

-Muchos recuerdan que Rinus Michels, su entrenador en el Barza, trataba de controlarlo debido a que usted siempre tuvo una conducta irregular.

-Yo nunca tuve problemas con Rinus Michels. Cuando tenía que llamarme la atención, él me decía después del entrenamiento: "Quiero hablar contigo a las cuatro de la tarde, ven a mi oficina". Y yo iba obediente. Recuerdo que él fue a Lima para contratarme, pero en el 75 cambiaron de entrenador, trajeron al alemán Hennes Weisweiler por una temporada. El Barcelona tenía que volver a salir campeón; si no era un fracaso. Ese año no quedamos ni en los primeros puestos. Luego ya no pude jugar de titular porque llegó Neeskens al equipo. Mi historia había terminado.

MAÑANA CAPÍTULO 4: EL 'NENE' CUBILLAS, EL ÚNICO PERUANO QUE JUGÓ TRES MUNDIALES

RECETA DE ALOE VERA, MIEL Y ACEITE DE OLIVA ALIVIA LA EXPECTORACIÓN

CALMA LA TOS CRÓNICA CON ESTE SUPER REMEDIO

Además de aprovechar las propiedades de este remedio natural, para combatir la tos crónica es fundamental evitar el humo del tabaco, así como los cambios de temperatura bruscos.

Hablamos de tos crónica cuando la tos se prolonga por más de 8 semanas en adultos o 4 semanas en niños. Es un síntoma que puede reducir la calidad de vida, ya que tiende a interrumpir el periodo de descanso y deja una fuerte sensación de agotamiento.

Ahora bien, como complemento a esto, se pueden probar algunos remedios naturales que contribuyen a calmar la tos, pueden servir como coadyuvantes en algunos casos.

Vivir con tos crónica

La inflamación e irritación crónica no solamente afecta a la mucosa nasal y los senos paranasales, sino también a la faringe y la laringe; así, activa una estimulación a nivel nervioso. El resultado es la tos, que puede ser puntual si curamos la inflamación, o bien, crónica si esta persiste en el tiempo.

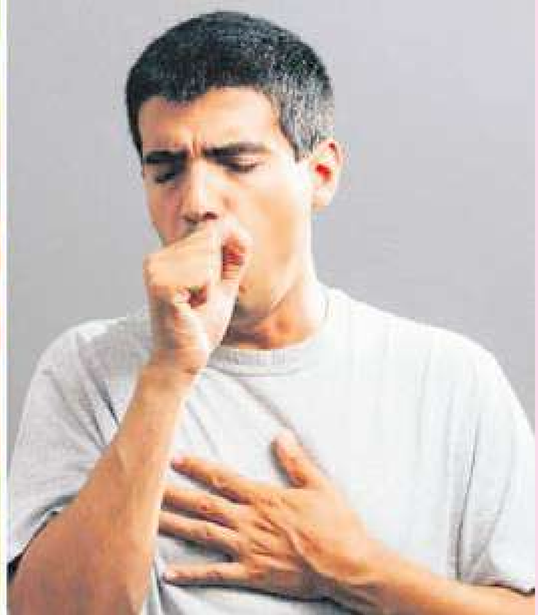
Aloe vera, miel y aceite de oliva

Los remedios naturales contra la tos crónica no son un tratamiento de primera línea contra este problema. Sin embargo, podemos recurrir a ciertas preparaciones naturales que sirven como complemento para calmar este síntoma y disminuir la irritación que causa en zonas como la garganta. En este caso, proponemos un sencillo remedio con aloe vera, miel y aceite de oliva. ¿Te animas a probarlo?

El gel contenido en las hojas de aloe vera es conocido en todo el mundo por sus aplicaciones medicinales. De hecho, en los últimos años ha sido ampliamente estudiado.

En una investigación reciente, publicada en Pharmacognosy Reviews , se reconoce su capacidad antioxidante, antiinflamatoria y antimicrobiana. Todas estas, en conjunto, podrían favorecer el alivio de la tos.









Miel de abeja

La miel de abeja se suele presentar como el complemento perfecto para endulzar cualquier jarabe, jugo o preparado casero. De este modo no solamente evitamos los efectos perjudiciales del azúcar, sino que también añadimos sus propiedades medicinales.

Hay evidencias que respaldan su uso como parte del tratamiento para la tos. Un estudio publicado en Cochrane Library sugiere que la miel es más efectiva que la difenhidramina y el placebo a la hora de combatir los síntomas de la tos en niños.

Aceite de oliva

El aceite de oliva virgen extra es una de las mejores fuentes de grasa para la dieta.

¿Sabías que con un ingrediente tan básico y habitual en la cocina de muchos países puede contribuir al alivio de la tos crónica? El aceite de oliva es una de las mejores opciones para cocinar y aliñar nuestros platos, pero también para nuestra salud.

En un estudio publicado a través de Clinical and Experimental Allergy, el aceite de oliva mostró efectos positivos contra enfermedades como el asma. En concreto, el ácido oleico disminuye el riesgo de esta enfermedad.

Remedio con aloe vera, miel y aceite de oliva

Combinando aloe vero con miel de abejas y aceite de oliva obtenemos un remedio natural que nos ayuda a calmar la tos y sus molestias. Sin embargo, debemos ser conscientes que sus efectos pueden variar en cada organismo, dependiendo de la causa de la tos. Por ello, siempre será necesario consultar al médico.

Ingredientes

1 taza de jugo de aloe vera (250 ml)
3 cucharadas de miel de abeja (75 g)
3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra (45 ml)

Procedimiento

Si la miel es de buena calidad y no se ha sometido a altas temperaturas, es posible que esté sólida. En este caso, lo primero que haremos será calentar al baño María.

A continuación, mezclamos la miel con el jugo de aloe vera y el aceite de oliva. Lo tendremos que emulsionar bien, ya que son texturas muy diferentes. También podemos optar por batirlo todo. Conservar en la nevera en un frasco cerrado.

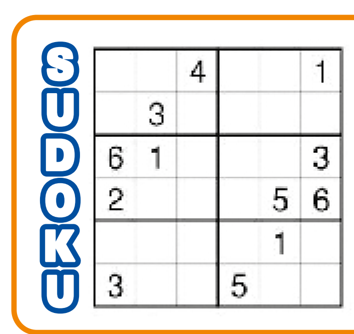
Modo de consumo

Para calmar la tos y sus síntomas asociados, podemos ingerir la preparación 3 veces al día. La dosis es una cucharada (15 ml) por cada toma. Almacena la mezcla restante en un lugar fresco y seco.




Full entretenimiento
Para el adulto mayor





		4			1
	3				
6	1				3
2				5	6
				1	
3			5		

				1	4
				2	
	4		3		6
6		3		4	
	3				
4	1				







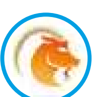
CRUCIMEN El Men 6630

MEZCLAR METALES
...PAZ WILLIAMS
HOSTIGAR, PERSEGUIR
REY DE LOS HUNOS
MONEDA PERUANA
ENROQUE CORTO
ACTOR "8mm"
MADRE DE EPAFO
REMOLCAR UNA NAVE
DIOS DEL TRUENO
ARQ. MANCH UNITED
LEGAL
TEATRO DE MILAN
RELLENO PLATO AREQUIP
SÍMBOLO DEL NEPTUNIO
DELANTERA DE BARCO
ÁRIDO, ESTÉRIL
VÍCTOR LOBATÓN (a)
DERRAMAR LÁGRIMAS
SOGA DE ESPARTO
FIESTA NOCTURNA
ESLABÓN DE CADENA
EL KUN
DESORDEN, CONFUSIÓN
GRITO TAURINO
107 ROMANOS
POLLINO, BURRO
ARTE (INGLÉS)
PAPÁ, VOZ FAMILIAR
SIRVEN PARA VOLAR
CARDINALES OPUESTOS
VIDEO ARBITRAJE
TRES IGUALES
PADRE DE MATUSALÉN
PATRIA DE DULCINEA
ESPOSA DE JACOB
TASA (INGLÉS)
HIZO 1ER. GOL MUNDIAL
HERMANA RELIGIOSA
YO (ITALIANO)
YODO, ASTATO
ACUSADO
CONFITURA MENUDA
PATRIA DE ABRAHAM
M-1930 DT DE PERÚ
"ROMPE"
VIENTO DEL SUR, DIOS
VACUNO DE 1 A 2 AÑOS
EMPLEO, OFICIO
DETENERSE
PONIENTE, OCCIDENTE
KODIAK O GRIZZLY
"LA CARTA ROBADA"
COLA
RABINDRANATH TAGORE
CREÓ CUBO MÁGICO
PADRE DE MOAB
RADICAL ALCOHOLES
ARTE (LATÍN)
ENROQUE CORTO
CACHORRO DE LOBO
ARTE DE TORCAR

ALMAS MUERTAS

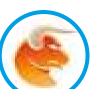


HORÓSCOPO

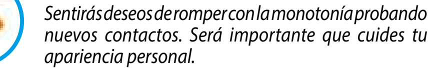


ARIES (21 mar - 19 abr)

Lo único que necesitas es volver a retomar la situación y no tomar decisiones precipitadas.



TAURO (20 abr - 20 may)



Sentirás deseos de romper con la monotonía probando nuevos contactos. Será importante que cuides tu apariencia personal.



GEMINIS (21 may - 20 jun)

Si no dominas tu intolerancia, te verás durmiendo con tu peor enemigo cada día. Intenta contar hasta 10 antes de empezar.



CANCER (21 jun - 22 jul)

Hoy abstente de aceptar obligaciones porque tus nervios no están dispuestos a aceptarlas y podrás crear graves polémicas.



LEO (23 jul - 22 agos)

Jornada de continuo autodescubrimiento. Conocerás facetas de tu personalidad que nunca habías soñado tener. Aprovéchalas.



VIRGO (23 agos - 22 set)

Jornada tranquila a nivel laboral. Aprovecharás el día de hoy para iniciar todo tipo de planes con tu pareja.



LIBRA (23 set - 22 oct)

Poco a poco te acostumbrarás a la idea de postergar ciertas actividades de ocio para darle cabida a nuevas responsabilidades.



ESCORPIO (23 oct- 21 nov)

La jornada se presentará claramente negativa en algunos aspectos. Mantente positivo a pesar de esto y saldrás adelante.



SAGITARIO (22 nov - 21 dic)

Es de sabios reconocer las propias falencias. Deberás pedir ayuda para poder concretar tus proyectos, pero no insistas en causas perdidas.



CAPRICORNIO (22 dic-19 ene)

Etapa tensa, con desaciertos ajenos que te tendrán a mal traer. Ve lento, sin agredir. Sorpresa grata que te habilita a actuar.



ACUARIO (20 ene - 18 feb)

Día perfilado a ser complicado. Enfrentarás problemas en lo laboral y al llegar a casa te aguardan sorpresas no muy agradables.



PISCIS (19 feb - 20 mar)

No deberás desestimar a personas solo por no conocerlas. Hoy aprenderás que no eres el ejemplo de la perfección.

JIMIN ANUNCIA SEGUNDO DISCO EN SOLITARIO

Actualmente Park Jimin, integrante de BTS, se encuentra cursando el servicio militar al igual que sus compañeros J-Hope, Suga, V, RM y Jungkook, sin embargo, este tiempo alejado de los reflectores no ha sido impedimento para que los idols continuen estrenando nuevo material discográfico. Es así que el último lunes BigHit Music anunció el lanzamiento de "MUSE", el segundo disco en solitario de Jimin. El estreno del nuevo material discográfico de Jimin se dio a conocer oficialmente se dio a conocer oficialmente a través de un comunicado de BigHitMusic. Tras este anuncio también se publicó a través de sus redes sociales el adelanto de una canción de MUSE, la cual se titula 'LA LETTRA'. En el clip compartido se puede ver a Jimin ingresando a una habitación oscura, la cual es iluminada al segundo y en ella se divisan lockers de color púrpura.





JIN KI JOO Y SEO KANG JOON EN NUEVO K-DRAMA

Jin Ki Joo se ha unido de forma oficial a Seo Kang Joon para próximo drama comedia de acción. Y es que ayer la cadena MBC confirmó que Jin Ki Joo protagonizaría en el drama. Anteriormente, se había confirmado que Seo Kang Joon también participaría en el mismo. "Undercover High School" es una comedia dramática sobre un hombre que se infiltra como estudiante de secundaria mientras oculta su identidad como agente del Servicio Nacional de Inteligencia (NIS) y establece solidaridad y empatía con sus compañeros de clase a lo largo de la vida escolar. El drama será escrito por Im Young Bin del drama "Bad Prosecutor".
Jin Ki Joo interpretará a Oh Soo Ah, una profesora temporal de historia coreana y profesora titular de Jung Hae Sung (Seo Kang Joon), quien asiste secretamente a la escuela como estudiante.





REVELAN QUE CAPÍTULOS FINALES DURARÁN MÁS DE UNA HORA EN TOTAL



"KIMETSU NO YAIBA" CON EPISODIOS MÁS LARGOS

En el sitio oficial para la adaptación al anime del manga "Demon Slayer: Kimetsu no Yaiba", se anunció que los dos episodios finales de la cuarta temporada actualmente en emisión tendrán una duración extendida de acuerdo con el siguiente cronograma: Episodio 7 (23 de Junio) – Bloque de emisión de 40 minutos. Y Episodio 8/Final (30 de Junio) – Bloque de emisión de 60 minutos.
Cabe recordar que los "bloques de emisión" son el espacio que la emisión del anime ocupa dentro del cronograma de las televisoras. Por lo tanto, no se puede decir que los episodios tendrán la duración que se menciona, especialmente porque hay que tomar en cuenta las pausas comerciales que no se ven en plataformas de streaming.
Cabe recordar que la tercera temporada se emitió entre abril y junio del 2023.

"METROID PRIME 4" LLEGARÍA ANTES DE 2025

"Metroid Prime 4" fue uno de los primeros exclusivos que Nintendo anunció que llegarían a Nintendo Switch. Desafortunadamente, el proyecto se ha postergado tanto que los fans temen que ni siquiera sea posible jugarlo en esta consola. No obstante, nuevas pistas sugieren que no será el caso.
Lo que llama la atención es que acaban de salir a la luz pistas que hacen pensar que "Metroid Pirme 4", la secuela que Nintendo anunció hace 7 años, aparecerá en el evento.
Primero, tenemos a 'PapaGenos', un filtrador que ha compartido detalles que han resultado ser ciertos sobre proyectos que Nintendo luego confirma, como Bayonetta Metroid Prime Remastered, Mario vs. Donkey Kong y Super Mario RPG.
Y si bien el informante no ha confirmado que "Metroid Pirme 4" saldrá sí o sí, es muy probable que esto suceda antes de llegar al 2025.



Mc Cartney hizo sold out en Lima



El concierto del ex Beatle, Paul McCartney, hizo sold out en su única fecha en Lima y las entradas se agotaron para el show del 27 de octubre.

La gira Got Back empezó en los Estados Unidos en el 2022 donde el inglés interpreta temas emblemáticos como "Hey Jude", "Live and Let Die", "Band on the Run", "Let It Be", entre otros.

En 2023, Paul realizó 18 espectáculos mientras la gira Got Back recorrió Australia, México y Brasil, y esta vez Perú fue puesto en su lista de países a visitar alcanzando una venta total en pocos días pese a ser su tercer concierto en nuestro país.

Tras ello, diversos cibernauta empezaron a pedir que abra una nueva fecha en Perú teniendo en cuenta que será el último país de Sudamérica donde tocará el legendario músico de 82 años.

Melissa Klug se la jura a Farfán



Luego que Jefferson Farfán ganara una demanda contra su expareja, Melissa Klug, donde ella tendría que pagarle la suma de 300 mil dólares, la popular 'Blanca de Chucuito' anunció que lo contrademandará.

En conversación con América Hoy, Klug contó que intentó conciliar con Farfán sin éxito, sin embargo, él es el que no ha aceptado, hecho que no le quita el sueño. La mediática figura indicó que planea defenderse en cada oportunidad que sea necesario. "Es desgastante, para él quizás no porque lo ven los abogados, pero si él me demanda, yo voy a tener que contrademandar porque no me voy a quedar con los brazos cruzados, no me voy a quedar sentada viendo cómo él sigue demandándome, porque voy a defenderme. Yo no estoy pidiendo que él me perdone ni nada, no tengo que pedirle. Al único que se le pide perdón es a Dios. Nadie tiene que sentirse victorioso, decir que ha ganado porque este es un proceso", aclaró.

Carlos Álvarez alegra a niños con cáncer



El reconocido imitador Carlos Álvarez realizó una visita al albergue de Magia, ubicado en Surquillo. Este albergue, que ha estado operando durante 8 años, recibe a niños de bajos recursos provenientes del interior del país que llegan a Lima para continuar con sus tratamientos oncológicos.

Los padres y los niños agradecieron la visita con entusiasmo y tuvieron la oportunidad de tomarse fotos con el cómico. "El poder visitar a estos pequeños guerreros es un gusto. Ellos demuestran el espíritu de lucha que siempre debemos tener", indicó.

Para colaborar con Magia y apoyar esta noble causa, se puede hacer a través de su página web: www.lamagiacuraelcancer.com o al Yape 946493104.

SEGÚN 'INFLUENCER', EMBARCABA EN CARRO A SU PAREJA Y SE IBA CON OTRA

ACUSAN A DEYVIS DE SER INFIEL A CASSANDRA

El cantante de cumbia, Deyvis Orosco, se encuentra en el ojo de la tormenta luego que una influencer llamada "La mana" reveló que le habría sido infiel a Cassandra Sánchez con una misteriosa mujer que veía en sus conciertos.



Como se sabe, Kathy Sheen estuvo conversando con una influencer llamada "La Mana", quien reveló fuertes declaraciones que perjudicarían la relación de Orosco con Sánchez.

En el programa "Chimi Churri", la influencer reveló que tiene una amiga que habría salido en algunas oportunidades con Deyvis, especialmente luego de algunos conciertos, donde también estaba presente Cassandra Sánchez.

Al parecer, Deyvis Orosco se veía con la mujer misteriosa y se iban juntos, haciendo que otra persona se encargue de llevar a su esposa, Cassandra Sánchez hacia su casa.

Lo que estuvo comentando la influencer sobre la supuesta infidelidad de Deyvis Orosco fue lo siguiente: "Yo conozco a una amiga mía que salía con él y era como que estaba en un concierto, él se iba con ella y a su mujer la mandaba en otro carro".

Según "La mana" -en todo momento- Cassandra Sánchez se encontraba en el mismo lugar que la misteriosa mujer y Deyvis Orosco: "Estaba con Cassandra, si estaba con Cassandra. Ese es perro, obviamente tuvieron algo ahí".

Ante eso, Cassandra Sánchez, aún no se ha animado a hacer algunos comentarios, para desmentir o confirmar los rumores. La madre de familia decidió dedicarse a compartir tiempo con el hijo que tiene al lado de Deyvis Orosco y mostrar una imagen muy maternal.

En sus historias de Instagram, publicó una fotografía sosteniendo a su hijo, quien se encontraba dormido dejando en claro que no la ha alterado la presunta 'revelación'.

Farfán supervisa su centro comercial



El exdelantero de Alianza Lima y la selección peruana, Jefferson Farfán ya ha iniciado con su tan sonado proyecto de un nuevo centro comercial en el país. Así lo reveló el influencer Ric La Torre quien publicó las primeras imágenes del moreno exariete supervisando lo que serían las obras de su nuevo negocio.

Como se recuerda, hace algunas semanas atrás Gabriel Calvo y el programa 'Todo se filtra' dieron a conocer el nuevo negocio del '10 de la calle', quien ha decidido invertir en la construcción de un centro comercial.

La Torre publicó una foto donde se le puede ver con un casco de construcción acompañado de una persona revisando algunos detalles.

Recordemos que según se reveló, esta nueva obra estaría pactada para ser presentada en diciembre, por lo que estarían trabajando lo más rápido posible. El conductor de 'Nadie se salva' fue el primero en revelar información acerca de un millonario negocio de Farfán que haría crecer sus ganancias de manera impensada.

"Me han estado diciendo cuando conté lo de 'Foquita' que tiene un mall que él sería accionista y no, él es el dueño por si acaso. Hay otro fondo de inversión que está haciendo un mall más abajo donde va a haber Plaza Vea, y en el mall de la Foquita va a haber Wong. El dueño es la Foquita", informó Gabriel Calvo.

"ES LÓGICO QUE SIGAN RECORDANDO A GARECA"

FOSSATI HABLÓ SOBRE RECUERDO QUE DEJÓ EL 'TIGRE' EN HINCHAS PERUANOS



El uruguayo Jorge Fossati está a solo dos días de dirigir su primer partido oficial como DT de la selección peruana, en el que tendrá su gran prueba de fuego en el cruce frente a Chile, por la Copa América 2024. Este encuentro será especial por varias razones, pues además de ser un clásico, significará el reencuentro de la Bicolor con Ricardo Gareca, su antiguo técnico, aunque esta vez como rival.

Pese a que ya pasaron casi dos años desde la salida del 'Tigre' del banquillo blanquirrojo, el recuerdo de su paso sigue fresco por las buenas campañas que tuvo el equipo bajo su mando.

El charrúa, en cambio, sigue siendo resistido por un sector de la hinchada, situación de la que se mostró perfectamente consciente.

Y es que en diálogo con la emisora argentina Radio La Red, Fossati consideró que es "lógico" que los simpatizantes de la Bicolor tengan muy presente al argentino, ya que desde que dejó el cargo la selección peruana no ha podido conseguir resultados igual de buenos ni mostrar un juego parecido.

"Mientras el equipo no les dé la misma satisfacción, es lógico que recuerden a Gareca", fueron las sinceras palabras del estratega uruguayo al explicar la diferencia de popularidad entre él y el estratega argentino.

Cabe recordar, que durante los casi siete años que duró su etapa como seleccionador de Perú, Ricardo Gareca volvió al equipo uno de los más competitivos de la Conmebol. Su logro más destacado fue la clasificación a un Mundial luego de 36 años de ausencia, pero también supo cumplir grandes actuaciones en Copas América.

Además, a su llegada con la selección chilena a la ciudad de Dallas, en Estados Unidos, Gareca fue abordado por hinchas peruanos que le hicieron preguntas respecto al próximo partido frente a la Bicolor. El 'Tigre' optó por no dar una respuesta clara y simplemente agradeció por el recibimiento.

'NONO' DEFENDIÓ A CUEVA Y GUERRERO

Volviendo al tema de Fossati, el exentrenador de Universitario viene siendo duramente cuestionado por la pobre imagen que dejó su escuadra en los recientes amistosos, así como por su decisión de convocar a Christian Cueva a la Copa América pese a que 'Aladino' no juega desde hace casi ocho meses. Sin embargo, tuvo una razón de peso para hacerlo, según afirmó en la misma entrevista.

Al ser consultado por los llamados de Cueva y Paolo Guerrero, Fossati sacó cara por la "vigencia y capacidad" de ambos. Además, se mostró convencido de que los jugadores más jóvenes todavía no están listos para suplir el aporte que pueden dar el habilidoso mediocampista y el goleador.

"No es el mejor momento de Cueva, pero su capacidad está intacta. Guerrero está vigente. Hasta que los pibes no sean mejores que los veteranos, no puedo sacarles lugar", dejó en claro el DT.

Real Madrid no interviene en lesión de Mbappé

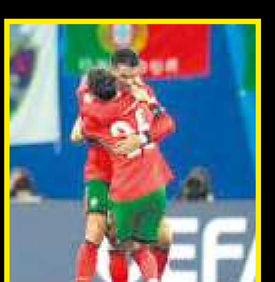


Tras la fuerte lesión que sufrió el atacante francés Kylian Mbappé en el partid ante Austria por la primera fecha de la Eurocopa 2024, el Real Madrid encendió sus alarmas, pero los médicos de su club no pueden intervenir en el jugador debido a que aún tiene contrato vigente con el PSG.

"Mbappé todavía es futbolista del PSG hasta el 30 de junio y, además, está bajo la soberanía de la Federación Francesa y hasta que acabe la Eurocopa ahí no puede decir nada la entidad blanca aunque evidentemente tenga su opinión", detalló el medio español AS.

"Lógicamente nos preocupa la evolución de la fractura de Kylian, pero hasta el 1 de julio no es jugador nuestro de forma oficial y estando en la Eurocopa es normal que Francia piense en sus intereses y no en los del Madrid. Estamos atados de pies y manos hasta entonces", dijo a AS una fuente de Real Madrid.

CR7 rompe récord con triunfo de Portugal



Con los veteranos Pepe y Cristiano Ronaldo en el once inicial, Portugal arrancó su camino en la Eurocopa 2024 con una agónica victoria ante República Checa por 2 – 1, lograda con un gol en el descuento del jugador de 21 años, Francisco Conceição.

Si bien Portugal mostró un gran nivel técnico de ataque, durante toda la primera mitad no logró concretar el tan ansiado gol, aunque lo buscó en casi todo el partido. El primer gol lo convirtieron los checos a los 62', del pie de Lukás Provod con tremendo remate de derecha que venció las redes portuguesas. Pero la alegría no les duró mucho, pues a los 69', el conjunto luso empató el encuentro tras un autogol del defensor checo Robin Hranác.

Cuando parecía que todo terminaba igualado, un error en defensa del mismo Hranác, fue aprovechado por Francisco Conceição, quien marcó el tanto de la victoria, por lo que fue felicitado por el mismo Cristiano Ronaldo.